#### ME: Nur mehr e fünf Jahre ffrischen

Impt-lintervalle für konschutzuntpflangen der der Onstreichniche für Aussichnisse Ab der dereichniste der 4 Dosis beidet drei Grundungen und eine Auffricht and einem Juhr ist fünf ostatt wie bisber dreit habre erforsterlicht, gibich für Mensichen ab 181 Leibersgahr wird 182 Leibersgahr wird erfün ein dreijähriges finschungsmiervall empm. Mehr linfos im Ge-

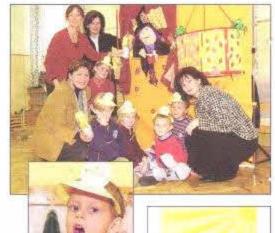
### nesiologie: rfängerkurs

Handwerkzeug der Kindegie den Präsziss-Maskertest und die abbösung - kamn man in einem 3-m-1 Com-Grundkurs von 26. bis Februar ber Carma An-(Radetzkystraße 4), Infos und Amneldung Telefon 50 15 35 oder 46 65 500. Zahnprophylaxe-Jubiläumsaktion

# Kleine Zähne, ganz sauber!

Die allseits beliebten Zahnputzsackerln des Klagenfurter Gesundheitsamtes gibt's heuer auch in Kindergärten.

Was sonst den Schulanfängern vorbehalten ist, gibt's heuer auch für Kindergartenkinder: Das erfolgreiche Klagenfurter Zahnprophylaxe-Projekt feiert sein 20-jähriges Jubiläum. Und als kleine Geburtstagsgeschenke werden die beiß begehrten Zahnputzsäckehen nun auch in (städtischen und privaten) Kindergärten verteilt: Die Freude ist groß, und die Kleinen können es kaum erwarten, die neue Zahnbürste. Zahnpasta und das bunte Becherl gleich auszuprobieren. Ein besonderes "Hurra" gab es Ursalmen-Kindergarten: Hier überbrachte Stadträtin Dr. Mathiaschitz-Tschabuschnig die Säckehen: "Unser Zahnprophylaxeprojekt ist ein Vorzeigemodell für ganz Kärnten - nicht umsonst haben die Klagenfurter Kinder die gesündesten Zähne", betonte die Gesundheitsreferentin.



DA wurde gleich drauflosgeputzt. SIR. Dr. Mathiaschitz-Tachabuschnig. Dr. Gertraud Karlo und die Zahngesundheltserzieherinnen brachten Zahnputzsäcköhen in den Kindergarten der Ursulfrien. NAJURLICHE KOSMETIK MAGDALENA ZIMMERMANN SELL HEU-NIGU-NEU-NEU-NEU-

Ayurasan – Stirnguss, Kopf-, Gesicht- und Dekollete-Massage Einführungspreis: € 49,-Normalpreis: € 55,-(bis 31, Marz 2004)

Auergasse 2, A-9025 Klagoriturt Teletini D 46 3/34 83 06

2 beim Gesundheitspreis der Stadt Klagenfurt

## esund und fit in der Schule

etseinsbildung für ge-Ernährung steht im Mitkt eines Projekts "Gesund der Volksschule Ponfeldgab es Platz 2 beim Geertspreis der Stadt Kla-

iderer Wert wird in der VS id auf eine gesunde und mißige Schuljause gelegt: Ift bei der Vermeidung von wewicht und ist gleichzeinzentrationsfördernd.

Schule werden Schulund Bio-Jause angeboten, eben Exkursionen in Moln, zu Bauern etc. steht der von Gemüse in der Nähe hule auf dem Programm.



GROSSARTIGER ZWEITER Platz für die VS Portfeld und ihr Projekt "Gesund & fit" beim Klagenfurler Gesundheitspreis. Gesundheitsprätätin Dr. Maria-Luise Mathiaschitz-Tschabuschnig überreichte die Preise an die Projektiederinnen.



### Umgang mit "den Tagen"

Reges Publikumsinteresse bei dem vom Fracenbüro (StR. Mag. Andrea Wulz) veranstalteten Vortrag "Meine Tege Quelle weiblicher Kraft und Intuition" von Mag. Gabriele Pröll. Die Autorin und Lebensbersterin sprach darüber, wie Fran Zugang zu ihrem positiven Potential der Menstruation finden, Beschwerden in Kraft verwandeln kann.