

ME: Nur mehr die fünf Jahre auffrischen

Die Impf-Intervalle für
Schutzimpfungen
des Österreichische
Gesundheitsamtes. Ab der
Abschreibung der 4. Dosis
heißt dies Grundimpfung
und eine Auffrischung
nach einem Jahr) ist
weiter Auffrischen nur
dann (statt wie bisher
alle 5 Jahre) erforderlich.
Besonders für Menschen ab
60. Lebensjahr wird
jedoch ein dreijähriges
Impfintervall empfohlen.
- Mehr Infos im Ge-
sundheitsamt!

Physiologie: Vorbereitungskurs

Das Handinstrument der Ki-
nästhesie – den Präzisions-
Muskeltest und die
Nadelanästhesie – kann man
in einem 3-in-1 Con-
gress-Grundkurs von 26. bis
28. Februar bei Carina An-
ton (Radetzkystraße 4).
- Mehr Infos und Anmeldung
unter Telefon 50 15 35 oder
046 65 500.

Preis 2 beim Gesundheitspreis der Stadt Klagenfurt

Gesund und fit in der Schule

Fortbildung für ge-
sunde Ernährung steht im Mit-
telstück eines Projekts „Gesund
in der Volksschule Ponfeld“ –
gab es Platz 2 beim Ge-
sundheitspreis der Stadt Klagenfurt.

Ein besonderer Wert wird in der VS
auf eine gesunde und
ausgewogene Schulauswahl gelegt:
Es geht bei der Vermeidung von
Zucker und ist gleichzeitige
Konzentrationsförderung.

In der Schule werden Schul-
und Bio-Jause angeboten,
wobei Exkursionen in Mo-
dus, zu Bauern etc. steht der
Einsatz von Gemüse in der Nähe
der Schule auf dem Programm.

Zahnprophylaxe-Jubiläumsaktion

Kleine Zähne, ganz sauber!

Die allseits beliebten
Zahnputzsackerl'n des Klagen-
furter Gesundheits-
amtes gibt's heuer auch in
Kindergärten.

Was sonst den Schulanfängern
vorbehalten ist, gibt's heuer
auch für Kindergartenkinder:
Das erfolgreiche Klagenfurter
Zahnprophylaxe-Projekt feiert
sein 20-jähriges Jubiläum. Und
als kleine Geburtstagsgeschenke
werden die heiß begehrten
Zahnputzsäckchen nun auch in
(städtischen und privaten) Kin-
dergärten verteilt: Die Freude ist
groß, und die Kleinen können es
kaum erwarten, die neue Zahn-
bürste, Zahnpasta und das bunte
Becherl' gleich auszuprobieren.
Ein besonderes „Hurra“ gab es
im Ursulinen-Kindergarten:
Hier überbrachte Stadträtin Dr.
Maria-Luise Mathiaschitz-Tschabuschnig die Säckchen:
„Unser Zahnprophylaxeprojekt
ist ein Vorzeigemodell für ganz
Kärnten – nicht umsonst haben
die Klagenfurter Kinder die ge-
sündesten Zähne“, betonte die
Gesundheitsreferentin.



DA wurde gleich drauflosgeputzt:
SFR. Dr. Mathiaschitz-Tschabuschnig, Dr. Gertraud Karlo und
die Zahngesundheitsreferentinnen brachten Zahnputzsäckchen
in den Kindergarten der Ursulinen.

Foto: Martina

NATURLICHE KOSMETIK MAGDALENA ZIMMERMANN

NEU NEU NEU NEU NEU
Ayurasan – Stärkung, Kopf-,
Gesicht- und Dekolletée-Massage

Einführungspreis: € 49,-

Normalpreis: € 55,-
(bis 31. März 2004)

Ayurapasse 2 A-9070 Klagenfurt
Telefon 046 333 83 00



Umgang mit „den Tagen“

Reges Publikumsinteresse
bei dem vom Frauenbüro
(StR. Mag. Andrea Wulz)
veranstalteten Vortrag „Meine
Tage – Quelle weiblicher
Kraft und Intuition“ von
Mag. Gabriele Pröll. Die Au-
torin und Lebensberaterin
sprach darüber, wie Frau Zu-
gang zu ihrem positiven Po-
tential der Menstruation fin-
den, Beschwerden in Kraft
verwandeln kann.



GROSSARTIGER ZWEITER Platz für die VS Ponfeld und ihr Projekt „Ge-
sund & fit“ beim Klagenfurter Gesundheitspreis. Gesundheitsstadträtin
Dr. Maria-Luise Mathiaschitz-Tschabuschnig überreichte die Preise an
die Projektleiterinnen.

Foto: Martina